



### Bestyrelsen i CCF-KBH'S beretning for 2023 ved generalforsamling den 06. februar 2024

Rammerne for arbejdet i CCF's bestyrelse er dikteret i vores vedtægters § 2:

1. Repræsentere Colitis-Crohn Foreningen i lokalområdet.
2. Afholde informative møder om sygdommene.
3. Udbrede kendskabet til Colitis Ulcerosa og Crohns sygdom, samt andre relaterede tarmsygdomme.
4. Arbejde for tilgang af medlemmer til Colitis-Crohn Foreningen.
5. Indsamle midler til lokalforeningen.
6. Starte "ERFA-grupper og Ungegrupper" i lokal området.

I 2023 har CCF-KBH bestyrelse haft 8 bestyrelsesmøder: 11/1, 08/02, 12/04, 31/05, 04/06, 01/08, 20/09, 27/11-2023.

#### Året der gik 2023

Året 2023 startede med krisen, hvor bl.a. energipriserne steg dramatisk og det har haft negativ effekt på danskernes økonomi. Dette medførte at vi måtte tilbyde CCF sponsorship til flere af vores medlemmer, der var økonomisk presset og ikke kunne betale for medlemskabet. I marts 2023 fik vi positive svar fra "Velliv Foreningen" angående vores ansøgning om støtte til mentalt velvære for CCF KBH medlemmer, en bevilning på 46.350 kr. Som det indgik i årsberetningen 2022, efter Corona pandemien, har vi oplevet et markant fald på 80% i tilmeldingerne til vores fysiske arrangementer i 2022.

Støtten fra Velliv Foreningen er brugt til at arrangere flere arrangementer, hvor CCF medlemmer fra Nordsjælland, Nykøbing F, Vordingborg, Bornholm og Sjælland var også inviteret. Vi har afholdt 6 fysisk og 1 online arrangementer / foredrag i 2023, hvor vi fokuserede på kost og mentalt velvære. To af de arrangementer blev aflyst pga. for få tilmeldinger.

#### Afholdte arrangementer 2022:

- 23/04 Frk. Poo & Posedamen inviterer børn & unge til hygge. Benthe og Vera. **4 tilmeldte/aflyst.**
- 13/05 Bålhytte i natur Herstedhøje i Albertslund. **3 tilmeldte/aflyst.**
- 25/05 Online Foredrag med Michelle Opiola om "at fornægte sin kroniske sygdom, med det håb om at være rask". **12 deltager.**



- 07/09 Foredrag med ernæringsterapeut Mia Damhus om: Mad som hjælper og modstander. **176 deltager.**
- 05/10 GAS dag på Hvidovre Hospital til Crohn og Colitis børn. **100 deltagere.**
- 24/10 Sjøv og Anderledes aften med Komikerne "Specialklassen". **94 deltager.**
- 09/11 Julehygge med bankospil i Lyngby med gløgg, æbleskiver og sandwich. **47 deltagere.**

Til vores medlemsarrangementer har der i 2023 i alt været 429 tilmeldte, hvilket er 41% flere end 2022.

I 2023 har vi sendt spørgeskema til vores medlemmer for at undersøge medlemmernes ønsker om arrangementer, samt om Corona pandemien har været årsagen til deres fravær til vores arrangementer. Resultat af spørgeskema viste at Corona pandemien ikke har haft betydning for deres fravær til CCF-arrangementerne. Desuden har spørgeskema vist, at medlemmerne foretrækker arrangementer om motion, kost og viden om nye behandlinger. Vi vil derfor i 2024 målrettet fokusere på motion, kost og viden om nye behandlinger i de kommende arrangementer, med det mål at tiltrække medlemmerne til vores aktiviteter.

### Bestyrelsen:

Ved generalforsamling den 2. februar 2023 var CCF-KBH- bestyrelse sammensat således:

- Hengameh Chloè Lauridsen, formand
- Iben Bøgeholm Folkmann, næstformand
- Benthe Bertelsen, sekretær
- Annie S. Pedersen, kasserer
- Micheal Lasse Mikkelsen, bestyrelsesmedlem
- Sylvia Katharine Engel, suppleant
- Bettina Angelo, suppleant

Vi har været heldige at få Annie S. Pedersen, som til dagligt arbejder som revisor og bogholder, i vores bestyrelse som kasserer. Endvidere stor tak til Michael Lasse Mikkelsen og Bettina Angelo, som har valgt at bidrage i CCF-KBH bestyrelsesarbejde. Desværre udtrådte Sylvia K. Engel og Bettina Angelo udtrådt af bestyrelsen i sommeren 2023.

Vi søger fortsat flere unge i vores bestyrelse, bl.a. for at arbejde for at samle unge CCF-medlemmer og planlægge arrangementer for ungegruppen.



### **PR-midler**

Bestyrelsen har sørget for at levere CCF-informationsbrochure, CCF-postkort og plakater på alle sygehuse og biblioteker i Storkøbenhavn, både på IBD dagen og i oktober 2023, til at udbrede kendskab til CCF og også for at dele viden om sygdommen og vide at de kan være en del af fællesskabet.

CCF-KBH deltog på GAS dagen på Hvidovre Hospital, et kursus for forældre og børn med Crohn og Colitis. Der var ca. 100 fremmødte børn og forældre, hvor CCF-KBH bestyrelse deltog i arrangementet med spil og gaver til børnene. Det var en stor succes og arrangørerne / Hvidovre Hospitals børneafdeling, var vældig glade for vores indsats og ønsker fortsat samarbejde.

Derudover har CCF-KBH deltaget i flere arrangementer med bl.a. Journalisthøjskole for at fremme kendskab til IBD og bryde tabuet om toiletbesøg og afføring. Endvidere deltog vi flere arrangementer med Patient Akademiet og har sørget for at vores stemme er blevet hørt af politikerne, som deltog i arrangementet. Vi har også været på UEG konference, og uddelt CCF brochure / flyer med fokus på fremme CCF.

### **Økonomi**

Takket være arbejdsgruppen dannet ved SU-mødet i 2022, har CCF-KBH 1. januar 2023 modtaget fordelingsnøglen 35.800 kr. i lokalafdelingsbidrag, hvilket er en stigning på 17.844 kr. i forhold til 2022.

Endvidere har vi modtaget støtte, 46.350 kr. fra Velliv Foreningen og 8.000 kr. fra Høje Taastrup kommune, hvilket har været årsagen til at vi kunne arrangere flere dyre arrangementer, såsom foredrag med Mia Damhus og besøg af Specialklassen. I 2024 er det vores mål er at planlægge og gennemføre flere rigtig gode og ønskede aktiviteter.

Tak til alle CCF-KBH-medlemmer og tak til alle i CCF-KBH-bestyrelse for rigtig godt samarbejde, også i det forgangne år.

Vi vil også benytte lejligheden til at bede jer om at møde op til den kommende landsgeneralforsamling og støtte op om den nye hovedbestyrelse.

På vegne af bestyrelsen, Hengameh Chloè Lauridsen